
Fahrrad-Training

FahrSicherRad im Alter



Das Trainingsprogramm „FahrSicherRad im Alter“

unterstützt Seniorinnen und Senioren bis ins hohe Alter aktiv, gesund und mit dem Fahrrad mobil zu sein. In Theorie und Praxis werden sicheres und kompetentes Radfahrverhalten sowie der Umgang mit Elektrofahrrädern trainiert.

Wie läuft ein FahrSicherRad Training ab?

Start und Termin sowie genauer Übungsort nach Absprache
Dauer: ca. 5 Stunden, unterbrochen von einer ca. 1 Stunde Mittagspause

Infoteil

Abwechslungsreiche, praxisnahe Vermittlung von Grundwissen zum sicheren und bequemen Radfahren.

Fahrtechnik

Fahrtechnikübungen auf einem Platz ohne motorisierten Verkehr, E-Bike testen

Kleine Fahrradexkursion

Das sichere Radfahren im Verkehr wird gemeinsam geübt.

Interessen und Kenntnisse der Kursgruppe werden berücksichtigt; Schwerpunkte können je nach Interesse der TeilnehmerInnen gesetzt werden.



Christian Fürthner, Mobilitätsgenieur



Bernhard Kallers, Radlobby Österreich

Was braucht es für ein gutes Gelingen?

Veranstaltungsort

Wir kommen zu Ihnen - der Kurs wird am gewünschten Veranstaltungsort durchgeführt. Für den Theorieteil benötigen wir einen Raum, mit Tischen und Stühlen. Der praktische Teil findet u.a. auf einer nahegelegenen, verkehrsfreien Fläche in der Größe von mindestens 50m² statt (z.B. ein Park oder ein gesperrter Parkplatz).

Selbstbehalt

Das Training wird zu zwei Drittel (EUR 440,-) durch den Verkehrssicherheitsfonds des BMVIT gefördert, der Selbstbehalt für Veranstalter beträgt daher **nur EUR 220,-**.

Gruppengröße

max. 12 Personen

Bewerbung

Sie erhalten von uns Infofolder für Interessierte sowie eine Vorlage für die Einladung bzw. eine Aussendung

Von den TeilnehmerInnen mitzubringen:

- Fahrrad (in technisch einwandfreiem Zustand und Ausstattung gemäß Fahrradverordnung)
- Fahrradhelm
- Bequeme Kleidung und Schuhe
- Trinkflasche

Leihfahrräder und Helme können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden.¹



Bernhard Kalters, Radlobby Österreich



Bernhard Kalters, Radlobby Österreich

¹ In begrenzter Zahl kostenlos verfügbar. Bedarf ist bei der Anmeldung bekannt zu geben.

Unterstützen Sie aktive Mobilität und veranstalten Sie ein **FahrSicherRad** im **Alter-Training!**



Bernhard Kalleis, Radlobby Österreich

Kontakt für Rückfragen und Terminvereinbarung:

Radlobby Wien
Eliza Brunmayr
Tel: 01/919 50 19
wien@radlobby.at

Das Projekt FahrSicherRad im Alter wird gefördert
durch den Österreichischen Verkehrssicherheitsfonds des
Bundesministeriums für Verkehr, Innovation und Technologie